

Ciudad de México, 29 octubre de 2021

TANATOLOGÍA

El día 27 de octubre del presente año la Lic. Blanca Estela Cabañas impartió la plática “Tanatología”. Se explicó el significado de la palabra, la cual proviene de dos vocablos griegos: “*Thanatos*” que significa muerte y “*Logos*”, que significa tratado o estudio.

Por tanto, la Tanatología es la ciencia o disciplina encargada de encontrar sentido al proceso de la muerte abordandola desde el punto de vista: Humanista, Religioso y Espiritual.

Asimismo, la Tanatología es un estudio interdisciplinario que se enfoca en disminuir el sufrimiento físico y psicológico de los enfermos terminales así como tratar el sufrimiento, apego y aceptación de los familiares.

La Lic. Blanca, señaló que todos podemos pasar por un proceso de duelo por lo que se considera normal un tiempo que puede ir de 2 a 3 meses, pasando este tiempo la persona puede pasar a un estado crónico, por lo que es recomendable acudir a ayuda profesional con el Psicologo, por lo que hizo la invitación a los jubilados que padecen este problema a que acudan a consulta. Cabe señalar que dicho servicio profesional ya se brinda en la Casa del Jubilado, así como en el Batán.

Agradecemos la exposición de la Lic. Blanca Estela Cabañas, así como de los compañeros que nos estuvieron presentes.





TANATOLOGIA

- Todas las teorías y la ciencia del mundo no pueden ayudar a nadie, tanto como un ser humano que no teme abrir su corazón a otro.

Elizabeth Kubler Ross

OBJETIVOS DE LA TANATOLOGIA

- Ayudar al enfermo terminal, su familia y amistades cercanas a conservar la calidad de vida personal y la calidad de las relaciones intrafamiliares para que se preparen para la muerte del ser querido y lo dejen ir en paz.
- Ayudar a los familiares a que hagan su trabajo de duelo en el menor tiempo posible y con el menor dolor posible.

ENFOQUE MEDICO

La Tanatología como rama de la medicina facilita al enfermo terminal los **cuidados paliativos** necesarios y ayuda a la familia del enfermo a sobrellevar y a elaborar el proceso de duelo por su muerte.



TIPOS DE PERDIDA

- Pérdida de la salud.
- Pérdidas materiales.
- Pérdidas de ilusión o estilos de vida.
- Muerte de un ser querido.



FACTORES DE IMPACTO DE LA MUERTE EN LA FAMILIA

- Quien es la persona que muere y el papel que desempeña, que tan importante y necesaria es su presencia para los demás miembros del grupo.
- Motivos y forma en que muere si es repentina e inesperada por enfermedad larga, si el momento es predecible e innecesario.
- Los valores y creencias sobre la vida, muerte y el más allá.
- La red de apoyo con la que cuentan los involucrados, el apoyo puede ser emocional, económico o cualquier tipo de ayuda que se permitan pedir o recibir.
- La relación familiar previa a la enfermedad en el momento de crisis resaltarán los vínculos saludables o rotos entre los miembros de la familia.

DUELO

- La muerte siempre sucede y hemos aprendido a lo largo de la vida que este suceso inevitablemente pasará. También podemos llegar a aprender que es posible tener de sentido una pérdida y dar significado a una muerte o la oportunidad de un nuevo comienzo.



Atentamente

Comité Ejecutivo Nacional